

Programa del Campamento Ecuestre: Perros, Caballos, Naturaleza e idiomas

1er día - Llegada:

10.00 - 10.30: Llegada de los participantes, presentaciones e instalación en las habitaciones.

11.30: Asignación de los caballos para cada niño o grupo mediante una actividad musical.

13.30: Explicación del sistema de puntos en pruebas y convivencia para la obtención de los penachos de plumas al final del campamento.

14.00 - Comida

15.00 - 17.00 - Libre (piscina, juegos...)

17.00 - 19.00 - Clase teórica sobre bienestar equino, psicología y etología. Normas de seguridad. Estableceremos los turnos de cuidado y limpieza tanto de las habitaciones, instalaciones como de los animales Ardai (recoger los huevos, alimentar a los gatos, perros y caballos, recoger la mesa...)

20.00 - Cena

2º día:

9.00 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.

9.30 - Preparamos el desayuno y atendemos a los animales.*

10.00 - Desayunamos y recogemos.

11.00 - Clase de inglés

12.00 - Clase teórica de Doma Natural:

Actividad I - Roll playing: Ser caballo.

Actividad II - Ejercicios de liderazgo: Los caballos siguen a los líderes tranquilos.

13.00 - Alimentación y cuidado de los caballos. Cambio de ropa y aseo personal. Preparamos la comida.*

14.00 - Comida y libre

16.00 - Piscina

18.00 - Merienda

19.00 - Taller de naturaleza: construcción de un tipi indio.

20.00 - Preparamos la cena y damos de comer a los caballos.* Turnos de ducha.

21.30 - Cena y Actividad de Campamento: El animal de poder. Juego mediante el cual explicaremos a los niños historias sobre otras culturas que convivían en armonía con la naturaleza, otorgándoles a cada uno un animal con el que se identificará durante el resto del campamento.

23.00 - A dormir.

3er día:

8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.

9.00 - Preparamos el desayuno y atendemos a los animales.*

9.30 - Desayunamos y recogemos.

- 11.00- Actividades en la granja: Explicación y presentación de los distintos animales Ar dai y sus funciones.
- 12.00 - Excursión por los alrededores asistidos por perros. Avistamiento de fauna local (ardillas, zorros, conejos, pájaros carpinteros...) con prismáticos. Recogida de hojas, frutos y semillas, identificación de flora local.
- 13.00 - Alimentación y cuidado de los caballos. Cambio de ropa y aseo personal. Preparamos la comida.*
- 14.00 - Comida y libre
- 16.00 - Taller de panadería. Amasaremos y hornearémos nuestro propio pan explicando el proceso de recolección de los cereales.
- 18.00 - Merienda
- 18.30 - Clase de Monta Natural
- Actividad I – Ejercicios de relajación y colocación postural a caballo (por parejas)
- Actividad II – Ejercicios de movilidad y colocación postural en movimiento (por parejas) El paso.
- 20.00 - Preparamos la cena y damos de comer a los animales.* Turnos de ducha.
- 21.30 - Cena y Actividad de Campamento: Fogata y canciones.
- 23.00 - A dormir.

4º día:

- 8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.
- 9.00 - Preparamos el desayuno y atendemos a los animales.*
- 9.30 - Desayunamos y recogemos.
- 10.30 - Actividad de naturaleza: Excursión al campo asistidos por caballos y perros. Reportaje fotográfico en la cima de la montaña. Avistamiento de aves con prismáticos (halcones, águilas, cuervos, perdices, urracas, petirrojos...) Sesión fotográfica en la montaña.
- 12.30 - Actividad de idiomas al aire libre: Cuaderno de idiomas ¿Cómo llaman mis amigos de otros países a lo que veo?
- 13.30 - Comida campera.
- 17.00 - Regreso al campamento. Limpieza y cuidado de los caballos.
- 18.00 - Merienda
- 18.30 - Ginkana con caballos: Lleva a tu caballo al corral sin tocarlo.
- 20.00 - Preparamos la cena y damos de comer a los animales.* Turnos de ducha.
- 21.30 - Cena y Actividad de Campamento: Cuentacuentos.
- 23.00 - A dormir.

5º día:

- 8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.
- 9.00 - Preparamos el desayuno y damos de comer a los caballos.*
- 9.30 - Desayunamos y recogemos.
- 10.30 - Clase teórica de Inglés

11.30 - Actividad musical, creativa y de naturaleza: Dibujos de caballos, animales y naturaleza (con caballete y acuarelas) monitorizado por Rachel Cooke, pintora profesional y monitora de ocio y tiempo libre.

13.00 - Alimentación y cuidado de los animales. Cambio de ropa y aseo personal. Preparamos la comida.*

14.00 - Comida

14.30 - Libre (piscina)

18.00 - Merienda

18.30 - Actividad con caballos: Relajación y colocación postural a caballo. Ejercicios por parejas y monta individual.

20.00 - Preparamos la cena y damos de comer a los caballos.* Turnos de ducha.

21.30 - Cena y Actividad de Campamento: Hogueras, Historias y Leyendas.

23.00 - A dormir.

6º día:

8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.

9.00 - Preparamos el desayuno y damos de comer a los caballos.*

9.30 - Desayunamos y recogemos.

10.30 - Actividad de naturaleza y caballos: Taller Pintacaballos (pintaremos sobre los caballos y los demás animales con pintura de dedos y nos disfrazaremos utilizando elementos que encontremos en el bosque)

13.00 - Alimentación y cuidado de los animales. Cambio de ropa y aseo personal. Preparamos la comida.*

14.00 - Comida y libre

16.00 - Piscina

18.00 - Merienda

18.30 - Actividad con perros de asistencia: Juegos de socialización. Adiestramiento básico. Ginkana.

20.00 - Preparamos la cena y damos de comer a los animales.* Turnos de ducha.

21.30 - Cena y Actividad de Campamento: La noche fantasma (actividad guiada por el bosque, con disfraces)

23.00 - A dormir.

7º día:

8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.

9.00 - Preparamos el desayuno y damos de comer a los caballos.*

9.30 - Desayunamos y recogemos.

10.30 - Actividad creativa y de naturaleza en inglés: Taller de fotografía y redacción: Mis amigos los animales.

12.00 - Excursión a caballo.

13.00 - Alimentación y cuidado de los animales. Preparamos bocadillos para comer en el campo.

14.00 - Comida

16.00 – Montamos tiendas de campaña para preparar la acampada nocturna en el bosque.

18.00 – Merienda

20.00 – Preparamos la cena y damos de comer a los animales.* Turnos de ducha.

21.30 – Hoguera de campamento y acampada nocturna en el bosque en tiendas de campaña. El bosque del búho: Actividad nocturna de avistamiento de una familia de búhos que viven en el bosque cercano, con prismáticos de visión nocturna y grabación de reclamo para atraer su atención.

8º día:

8.30 - Toque de diana: Nos levantamos, nos aseamos y recogemos nuestra habitación.

9.00 – Preparamos el desayuno y damos de comer a los caballos.*

9.30 – Desayunamos y recogemos.

10.30 – Aula de naturaleza y cuidado del medio ambiente. La lluvia, el sol. El reciclaje.

13.00 – Alimentación y cuidado de los animales. Cambio de ropa y aseo personal. Preparamos la comida.*

14.00 – Comida y libre

16.00 – Preparamos la batalla de tribus (juego similar a paint ball con globos de agua y pintura)

18.00 – Merienda

18.30 – Batalla de tribus: Actividad estrella de nuestro campamento.

20.00 – Preparamos la cena y damos de comer a los animales.* Turnos de ducha.

21.30 – Cena y actividad de campamento: Encuentra el tesoro escondido.

9º día:

10.00 – Toque de diana. Desayuno

11.00 – Preparamos y adornamos la finca para la llegada de los padres. Preparamos y montamos los videos y fotos. Recogemos nuestras cosas.

13.00 – Sesión fotográfica a caballo y con todo el equipo Ardai.

14.00 – Comida campera (parrillada) con los padres, los niños y los monitores.

16.00 – Entrega de diplomas y penacho de plumas.

17.00 – Fin del campamento.

* Las tareas domésticas y de atención a los caballos, la alimentación de los perros, gatos, cabritas, ovejas y gallinas y la recogida de huevos, así como la atención al cerdo y al burro y la limpieza del padock de los caballos se harán en dos turnos que rotarán cada día en cada comida, la mitad de los niños ayudarán a preparar el desayuno, comida y cena y a poner la mesa y la otra mitad ayudarán a los voluntarios (por lo que el idioma utilizado será el inglés) a poner el heno, pienso y agua y limpiar a los animales.

** Todas las actividades ecuestres, teóricas y prácticas tendrán lugar al aire libre, en el bosque de Ardai, rodeados de todos nuestros animales y bajo los árboles si el tiempo lo permite.

Qué necesito: Los niños que asistan a nuestros campamentos deberán traer:

Neceser de baño y aseo completo con objetos señalados con marca personal.

Toalla de baño y toalla para piscina.

Al menos dos bañadores.

Saco de dormir y esterilla. Pijama.

Pequeña mochila para las excursiones.

Ropa cómoda para montar a caballo (pantalones largos sin costuras, camisetas finas de manga larga y manga corta)

Ropa cómoda para las actividades de naturaleza.

Ropa de abrigo (al anochecer refresca mucho)

Calzado cómodo para montar (se desaconsejan las botas de montar por ser incómodas y dar calor, mejor botas de trekking de verano)

Botas resistentes al agua y chancletas con cierre ajustado al tobillo para la piscina.

Zapatillas de deporte (1 - 2 pares)

Mudas suficientes para cada día (no se pondrán lavadoras)

Cantimplora.

Gorra, sombrero o visera.

Crema de protección solar.

Cómo reservar: Si estás interesado en que tu hijo acuda a nuestro campamento ecuestre deberás ponerte en contacto con nosotros en la dirección domanaturalardai@hotmail.com, en el teléfono 677787740 o directamente en el apartado de contacta de nuestra web, te enviaremos la ficha de solicitud y un número de cuenta para ingresar 250 € en concepto de reserva. El resto lo abonarás en persona el primer día del campamento.